Тест по физической культуре, 8 класс.

1. Основатель современного Олимпийского движения.

а) Марк Антоний;

б) Пьер де Кубертен;

в) Жерар Петит;

г) Себастьян Монпелье.

2. Международная организация, созданная для возрождения Олимпийских игр и пропаганды олимпийского движения

а) НХЛ;

б) УЕФА;

в) МОК;

г) ФИБА.

3. Структура урока физической культуры состоит из…

а) вводной, разминочной, восстановительной части;

б) подготовительной, основной, заключительной части;

в) организационной, самостоятельной, низкоинтенсивной части;

г) разминка, тренировка, игра .

4. По какой части тела замеряется длина прыжка?

а) по любой части тела.;

б) по руке и ноге;

в) по части тела, наиболее удалённой от зоны отталкивания;

г) по части тела, ближайшей к зоне отталкивания.

5. Способность человека выполнять упражнения с большой амплитудой называется:

а) ловкость;

б) координация;

в) сила;

г) гибкость.

6.Размер волейбольной площадки?

а) длина 18м, ширина 9м;

б) длина 40м, ширина 20м;

в) длина 28м, ширина 15м;

г) длина 60м, ширина 30м.

7. Высота сетки в волейболе для женских команд?

а) 2м 10 см;

б) 2м 20см;

в) 2м 24см;

г) 2м 43см.

8. С помощью какого теста не определяется физическое качество сила?

а) приседания;

б) сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;

в) забег на 60м;

г) подтягивание на перекладине.

9. Временное снижение работоспособности принято называть…

а) перегрузка;

б) нагрузка;

в) переутомление;

г) утомление.

10. Какой вид деятельности не относится к легкой атлетике…

а) прыжки в высоту;

б) прыжки в длину;

в) прыжки с шестом;

г) прыжки через скакалку.