ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Инструкция по выполнению заданий Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету

«Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы: 1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа: «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. 2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранное определение вписывайте в соответствующую графу. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла. Время выполнения всех заданий – 45 минут. Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2017-2018 учебный год.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ

ТУР I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Международный олимпийский комитет был создан в а) 1892 г. б) 1894 г. в) 1896 г. г) 1900 г.

2. Первым олимпийским чемпионом современности стал… а) Карл Шуман; б) Альфред Хайош; в) Джон Пий Боланд; г) Джеймс Конноли.

3. Героем Олимпийских игр 1896 г. стал победитель в марафонском беге… а) Джеймс Конноли;б) Спиридон Луис; в) Роберт Гаррет; г) Альфред Хайош.

4. Впервые олимпийский огонь был зажжён на церемонии открытия Олимпийских игр в городе: а) Стокгольм; б) Берлин; в) Париж; г) Амстердам.

5. В каком виде деятельности требуется проявление выносливости? а) бег; б) езда на велосипеде; в) ходьба на лыжах; г) всё перечисленное.

6. В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения? а) в секундах; б) в баллах; в) в метрах; г) конкретных единиц нет.

7. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка? а) волейбол; б) гандбол; в) баскетбол; г) футбол.

8. В каком виде спорта проявили себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова, Михаил Южный, Николай Давыденко? а) лёгкая атлетика; б) плавание; в) теннис; г) спортивная гимнастика.

9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин? а) комплекс; б) многоборье; в) триплекс; г) интегральные.

10. В каком виде спорта не требуется инвентаря? а) плавание; б) лыжные гонки; в) велоспорт; г) хоккей.

11. Основная причина нарушения осанки – … а) нарушение режима питания; б) гиподинамия; в) слабость мышц; г) неправильно подобранная мебель.

12. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела? а) сложно-координационные; б) циклические; в) скоростно-силовые; г) статические.

13. Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание? а) выносливость; б) быстрота; в) ловкость; г) гибкость.

14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе? а) 7; б) 9; в) 11; г) 15.

15. Что характерно для правильного дыхания? а) короткий вдох и короткий выдох; б) выдох продолжительнее вдоха; в) вдох длиннее выдоха; г) максимально глубокий вдох и короткий выдох. II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

16. Промежуток между двумя последовательными празднованиями античных Олимпийских игр называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертеном на конкурс искусств Игр V Олимпиады 1912 г., называлось \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

18. Способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья человека называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

19. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп населения называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

20. По команде «Смирно!» занимающиеся должны принять положение

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2017-2018 учебный год.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ

Ключ к ответам.

Ответы. I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов. № вопроса. Правильный ответ «а» «б» «в» «г» .

1- б; 2- г; 3 - б ; 4 - г ;5- г; 6- б; 7 - в; 8- в ; 9- б; 10- а ; 11- в ; 12 - б; 13 - а; 14- в; 15 - б .

Ответы. II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов. 16. Олимпиада 17. «Ода спорту» 18. ЗОЖ 19. ГТО 20. Основная стойка.

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_