ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

***Инструкция по выполнению заданий***

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню

знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая

культура».

Задания объединены в 2 группы:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами

ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из

предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и

неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу

утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно

соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего ответа:

«а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов.

Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Пропускайте задания, вызывающие затруднения. Это позволит сэкономить

время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов

ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать

определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение.

Подобранное определение вписывайте в соответствующую графу.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи. Исправления и подчистки оцениваются

как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2017–2018 учебный год

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

**I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.**

**1.** Первые Олимпийские игры современности были проведены в …

а) 1894 г. б) 1896 г. в) 1900 г. г) 1904 г.

**2.** Основателем современного олимпийского движения является …

а) Бернар де Монфокон;

б) Деметриус Викелас; в) Пьер де Кубертен; г) Ричард Чандлер.

**3.** Первым членом Международного олимпийского комитета для России был

выбран …

а) А.Д. Бутовский;

б) Г.И. Рибопьер;

в) Н.А. Панин-Коломенкин;

г) В.И. Срезневский.

**4.** Какому древнегреческому герою мифы приписывали учреждение древних

Олимпийских игр?

а) Персей;

б) Тесей;

в) Ахиллес;

г) Геракл.

**5.** К какому разделу программы относится стойка на лопатках?

а) лёгкая атлетика;

б) гимнастика;

в) силовой атлетизм;

г) ко всем перечисленным разделам.

**6.** К зимним видам спорта относится…

а) лёгкая атлетика;

б) тяжёлая атлетика;

в) конькобежный спорт;

г) плавание.

**7.** Какие виды прыжковых дисциплин представлены на официальных

соревнованиях по лёгкой атлетике?

а) прыжок в длину с места;

б) прыжок в длину с разбега;

в) прыжок в высоту с места;

г) тройной прыжок с места.

**8.** Полоса препятствий используется для воспитания…

а) выносливости;

б) силы; в) ловкости; г) гибкости.

**9.** До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?

а) до 18 лет;

б) до 45 лет;

в) до 60 лет;

г) всю жизнь.

**10.** Под здоровьем понимают такое комфортное состояние человека, при

котором…

а) легко переносятся неблагоприятные условия и факторы;

б) он обладает высокой работоспособностью и быстро восстанавливается;

в) он бодр и жизнерадостен;

г) наблюдается всё вышеперечисленное.

**11.** Воздушные ванны – это…

а) купание в открытом водоёме;

б) загорание на пляже;

в) прогулки в прохладную погоду;

г) ходьба босиком.

**12.** Прогнутое положение занимающегося с опорой руками и ногами – это…

а) «мост»;

б) «лодочка»;

в) «кольцо»;

г) упор лёжа.

**13.** В каком виде спорта мяч забивается в ворота?

а) бейсбол;

б) баскетбол; в) волейбол г) флорбол.

**14.** Какие упражнения необходимо выполнять для формирования правильной

осанки?

а) для мышц спины и живота;

б) для мышц ног;

в) для мышц рук;

г) для мышц шеи.

**15.** Сколько времени должна занимать утренняя гигиеническая гимнастика?

а) 2–3 минуты;

б) 10–15 минут;

в) 30–40 минут;

г) 1–1,5 часа.

**II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.**

**16.** Впервые олимпийский флаг был поднят на Олимпийских играх в \_\_\_\_\_\_\_\_

году.

**17.** Согласно легендам первым видом соревнований, вошедшим в программу

античных Олимпийских игр, был(а) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**18.** Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**19.** Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**20.** Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2017–2018 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре 2017–2018 уч. г.

Школьный этап

 I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г). Правильно выполненное задание оцениваются в 1 балл. II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов. Правильное утверждение оценивается в 2 балла. Рекомендуем в бланке ответов отмечать оценку каждого задания. Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий. Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов). Задания в открытой форме – в сумме 10 баллов (5 вопросов). Максимально возможная сумма – всего 25 баллов. Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико- методическое задание – 20 баллов. Итоги испытания оцениваются по формуле: M K N X i i , где=\* Хi – зачётный балл i-го участника; К – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту); Ni – результат i-го участника в конкретном задании; М – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании. Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил 17 баллов (Ni = 17) из 25 максимально возможных (М = 25). Согласно настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный зачётный балл по данному заданию составляет 20 баллов (К = 20). Подставляем в формулу значения Ni, К, и М и получаем зачётный балл: Хi = 20 · 17 / 25 = 13,6 балла.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2017–2018 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 КЛАССЫ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Ключ к ответам.

6. Ответы I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов. № вопроса. Правильный ответ «а» «б» «в» «г».

б; 2- в; 3-а; 4- г; 5- б; 6- в; 7- б; 8- а; 9-г ; 10- г; 11- в; 12 –а; 13- г ;14- а ;15- б :

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

16. 1920 17. Бег на 1 стадий 18. Лёгкая атлетика 19. Штанга 20. Олимпийские игры.

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_