**ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА**

**Приказ № 874\_ от «15» октября 2016 г.**

Об организации мероприятий

по сдаче норм ГТО в школе

На основании положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО) утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года №540, в соответствии с письмом Комитета по образованию от 12.01.2015 № 03-20-9/15-0-0 и распоряжения Комитета по физической культуре и спорту от 27.11.2014 "Об утверждении методических рекомендаций по организации проведения тестирования по испытаниям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО для обучающихся общеобразовательных организаций ХМАО

**ПРИКАЗЫВАЮ**:

1. Создать комиссию по сдаче норм комплекса ГТО в образовательном учреждении в составе:

Председатель комиссии – Пухарев М.Р, главный судья районного центра ГТО

Члены комиссии:

Е.П.Пеева - учитель физической культуры,

А.М. Васильковский - учитель физической культуры,

А.А.Самойлов - учитель физической культуры,

Д.В. Царан – председатель родительского комитета,

Н.Н.Кнурева – медсестра

1. Утвердить график сдачи норм ГТО по школе на период с октября 2016г. (приложение №1).
2. Ответственными за организацию мероприятия комплекса ГТО назначить:
3. 3.1. Т.В. Лимасову, заместителя директора по воспитательной работе,

3.2. Е.П.Пееву, учителя физической культуры,

3.3. А.М. Васильковского, учителя физической культуры.

1. Проинформировать педагогический коллектив, обучающихся и их родителей (законных представителей) о запланированных мероприятиях по возрождению комплекса.
2. Сводные протоколы (на бумажном носителе) представить до 01.03.2015 и направить в отдел образования Сургутского района методисту по спортивно-массовой работе.
3. Информировать о сдаче комплекса ГТО, и разместить на сайте МБОУ Угутская СОШ
4. Утвердить план мероприятий по реализации комплекса ГТО, направленных на успешную сдачу нормативов на 2016-2017 учебный год (Приложение 2).
5. Ответственность за исполнение приказа возложить на Т.В. Лимасову, заместителя директора по воспитательной работе.
6. 10.  Назначить ответственным Пееву Е.П. - руководителя МО учителей физической культуры за составление сводного отчета о проведении школьного этапа спортивных соревнований школьников по «ГТО».

Директор школы Е.В. Титоренко

С приказом ознакомлены:

Т.В. Лимасова - заместитель директора по ВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Н.Н. Кнурева – медсестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Е.П. Пеева - учитель физической культуры, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А.М. Васильковский - учитель физической культуры, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А.А. Самойлов - учитель технологии,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение № 1 к приказу №\_\_\_ от  **«15» октября 2016 г.**

**График сдачи нормативов**

**Всероссийского физкультурно-спортивного  комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) для 9-х, 11-х классов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | | Виды испытаний  (тесты) | КЛАССЫ | | | | | |
| **9а** | | **9б** | **10а** | **11а** | |
| **Обязательные испытания (тесты)5 ступень – 16-17 лет, 6 ступень – 18 лет и старше** | | | | | | | | |
| 1. | | Бег на 100 м (с) | 07.02 (4 урок) | | 09.02 (1 урок) | 09.02 (6 урок) | | 16.02 (5 урок) |
| 2. | | Бег на 2 км (мин, с)  **5 ступень,**  **6 ступень девочки** | 10.02 (2 урок) | | 11.02 (2 урок) | 10.02 (6 урок) | | 20.02 (5 урок) |
| Или на 3 км(мин, с) |  | |  |  | |  |
| 3. | | Подтягивание из виса на высокой перекладине  (количество раз) | 14.02 (4 урок) | | 18.02 (2 урок) | 16.02 (6 урок) | | 16.02 (5 урок) |
|  | | или рывок гири 16 кг (количество раз) | 14.02 (4 урок) | | 18.02 (2 урок) | 16.02 (6 урок) | | 16.02 (5 урок) |
| подтягивание из виса лежа на низкой перекладине  (количество раз)  **девочки** | 14.02 (4 урок) | | 18.02 (2 урок) | 16.02 (6 урок) | | 16.02 (5 урок) |
| или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  (количество раз)**девочки** | 14.02 (4 урок) | | 18.02 (2 урок) | 16.02 (6 урок) | | 16.02 (5 урок) |
| 4. | | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см) | 17.02 (2 урок) | | 20.02 (2 урок) | 17.02 (6 урок) | | 27.02 (5 урок) |
|  | |  |  | |  |  | |  |
| **Испытания (тесты) по выбору** | | | | | | | | |
| 5. | Прыжок в длину с разбега (см) | | | 12.02 (3 урок) | 16.02 (1 урок) | 13.02(5 урок) | | 16.02 (5 урок) |
| или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | | | 12.02 (3 урок) | 16.02 (1 урок) | 13.02 (5 урок) | | 16.02 (5 урок) |
| 6. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)  **5 ступень,**  **6 ступень - девочки** | | | 17.02 (2 урок) | 20.02 (2 урок) | 17.02 (6 урок) | | 27.02 (5 урок) |
| 7. | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) | | | 19.02 (3 урок) | 25.02 (2 урок) | 20.02 (5 урок) | | 20.02 (5 урок) |
| или весом  500 г (м)  **девочки** | | | 19.02 (3 урок) | 25.02 (2 урок) | 20.02 (5 урок) | | 20.02 (5 урок) |
| 8. | Бег на лыжах на 3 км(мин, с) **девочки** | | | 08.02 (10.00) | 08.02 (10.00) | 08.02 (10.00) | | 08.02 (10.00) |
| или на 5 км(мин, с) | | | 08.02 (10.00) | 08.02 (10.00) | 08.02 (10.00) | | 08.02 (10.00) |
| 9. | Плавание на  50 м(мин, с) | | | По плану | По плану | По плану | | По плану |
| 10. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция –  10 м (очки) | | | По плану | По плану | По плану | | По плану |
| или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция - 10 м (очки) | | | По плану | По плану | По плану | | По плану |
| 11. | Туристский поход с проверкой туристских навыков | | | По плану | | | | |

Приложение № 2 к приказу № 24 от  **«06» февраля 2015 г.**

**ПЛАН**

**мероприятий, направленных на возрождение движения по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2016-2017 года**

**Цель:** сохранение здоровья ребенка средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

**Задачи:**

1. Создать условия способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
2. Формировать представления и закреплять навыки здорового, безопасного образа жизни.
3. Организовать активный спортивный досуг через соревнования, конкурсы, игры, книжные выставки, прогулки, экскурсии, спортивные переменки, утреннюю гимнастику.
4. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

**Ожидаемый результат:**

* увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
* повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества улучшения психологического климата в коллективе.
* улучшения психологического климата в коллективе.
* снижение количества учащихся с дивиантным поведением и вредными привычками.
* рациональное использование свободного времени.

**План внутришкольных спортивных мероприятий МБОУ «Угутская СОШ»**

**на 2017-2018 г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Наименование мероприятия | классы | Место проведения | Ответственные |
| 1. | сентябрь | **Соревнования по легкой атлетике посвященные памяти П.С.Бахлыкова.** | 5-11кл. | Территория школы | Васильковский А.М., Пеева Е.П., Самойлов А.А. |
| 2 | Октябрь | «**Футбол без границ»** | 5-11 -кл. | Территория школы | Васильковский А.М., Пеева Е.П., Самойлов А.А. |
|  | Октябрь | **Сдача норм ГТО** | 5-11кл. | Отжимание, бег, подтягивание, прыжки в длину. | Васильковский А.М., Пеева Е.П., Самойлов А.А.  Гл. судья центра по приему нормативов ГТО Синченко В.В. |
| 3 | Ноябрь | **Национальные единоборства** | 5-11кл. | Спортивный зал | Васильковский А.М., Самойлов А.А. |
| 4 | Декабрь | **Теннис** | 5-11кл. | Спортивный зал | Васильковский А.М., Пеева Е.П., Самойлов А.А., |
|  | Декабрь | **Сдача норм ГТО** | 5-11кл. | Стрельба, лыжная подготовка, метание. | Васильковский А.М., Пеева Е.П., Самойлов А.А., Гл. судья центра по приему нормативов ГТО Синченко В.В. |
| 5 | **Январь** | Сдача нормативов ГТО | 5-11кл. | Спортивный зал | Васильковский А.М., Пеева Е.П., Самойлов А.А., |
| 6 | Февраль | Соревнования по волейболу | 5-11 кл. | Спортивный зал | Васильковский А.М., Пеева Е.П., Самойлов А.А. |
| 7 | Март | Лыжные гонки | 5-11кл. | Лыжная трасса | Васильковский А.М., Пеева Е.П., Самойлов А.А. |
| 8 | Март | Сдача нормативов ГТО | 5-11 | Школьная площадка | Васильковский А.М., Пеева Е.П., Самойлов А.А. Гл. судья центра по приему нормативов ГТО Синченко В.В.  Гл. судья центра по приему нормативов ГТО СинченкоВ.В. |
|  | Апрель | Баскетбол | 5-11кл. | Спортивный зал | Васильковский А.М., Пеева Е.П., Самойлов А.А., |
| 9 | Апрель-май | Легкая атлетика | 2-11кл. | Территория школы | Васильковский А.М., Пеева Е.П., Самойлов А.А. |