**Сценарий проведения спортивного мероприятия**

**«Богатырские игрища Тоньи»**

***Цель****: Закрепление знаний учащихся об истории и развитии национального пятиборья Северных народов.* Обобщить знания по вопросам спорта самобытных национальных игр, единоборств и культурных особенностей народов ханты.

**Образовательная:** Совершенствовать навыки бега на короткие дистанции. Совершенствование эстафетного бега. Развитее скоростно-силовых качеств, ловкости, координации, быстроты движения, внимания.

**Воспитательная:** Воспитание чувства коллективизма, толерантности.

**Оздоровительная:** Укрепление сердечно-сосудистой системы, развитие силы ног, рук, плечевого пояса, дыхательной мускулатуры.

Вид урока: смешанный.

Тип урока: соревновательный.

Оборудование: проектор, нарты 5 штук, тынзян-1шт., канат-1 шт., палка деревянная для бега -2 шт., рулетка-1 шт., мячи весом 1 кг-2 шт., кегли-2 шт., веревка-канат 4 шт., по10 метров.

**В**: Добрый день девчонки и мальчишки! Сегодня у нас проходит спортивно-информационная игра

«Богатырские игры Тоньи»

Тема нашей игры «Северное многоборье»

**Слайд 1**

Северное многоборье - технически сложный вид спорта, состоящий из 5 видов (: бег с палкой по пересеченной местности, прыжки через нарты, тройной национальный прыжок с одновременным отталкиванием двух ног, метание тынзяна-аркана на хорей, метание топора на дальность).

В многоборье включены виды спорта, демонстрирующие ловкость, быстроту, координацию движений, силу формирует необходимые навыки охотнику промысловику.

На данный момент северное многоборье развивается во всех автономных округах, республиках и территориях Российской Федерации от Мурманской области до Чукотки. Российские многоборцы выступали в Канаде и США, Норвегии , Германии. Всероссийские чемпионаты России по северному многоборью проходят в Салехарде, в Нарьян-Маре, Якутске,Лянторе, Нижневартовске, Сургуте, Абакане,Красноярске, Ханты-Мансийске, Тобольске.

**Слайд 2**

История развития северного многоборья уходит в далекое прошлое. С древних времен коренные жители занимались физическим совершенствованием и приучали к этому с детства своих детей. С раннего возраста дети имели свой аркан, занимались, прыжками, много ходили пешком, бегали на длительные расстояния, сами мастерили луки, ставили ловушки на животных, заготавливали дрова, ловили рыбу и, конечно же, играли в национальные игры. Год за годом росли и крепли юные богатыри, защитники и добытчики для своего народа. А в это прошлое мы можем попасть через историю хантыйского народа, его самобытные игры и единоборства.

В нашем состязании будут принимать участие 2 команды, два рода.

Род «Медведя» (пуппи)и род «Глухоря» (лук).

И начнем мы с представления команд, которые должны продемонстрировать бег по медвежьи, и глухаринные бега.

1. эстафета «Бег по медвежьи»

2. эстафета «Глухариные бега»

**Слайд 3**

**Бег с палкой по пересеченной местности.**

Трудовые процессы традиционных промыслов (оленеводство, рыболовство, охота) требовали от народа Севера развития такого физического качества, как выносливость. Пастуху – оленеводу приходится проходить сотни километров, при этом необходимо преодолевать естественные препятствия: кочки, ямы, болото, ручьи. Поэтому для преодоления препятствий коренные народы используют хорей (шест для управления оленьей упряжкой).

В исторических приданиях о Тонье -богатыре описана быстрота его бега: «Тонья, когда бежал, привязывал свой шест (хорей) к косам (у него были косы), а бежал он так быстро, что шест торчал в воздухе»

В спортивной практике для бега по пересеченной местности участники используют деревянную палку длина которой 130см. Соревнования проводятся для взрослых на дистанции 3км., для юниоров 2км., для юношей 1км. Дистанция для проведения соревнований по бегу с палкой по пересеченной местности прокладывается по лесным тропинкам, грунтовым дорогам, в тундре, канавам, ямам, с подъемами, спусками, при преодолении которых спортсмен мог бы использовать палку.

**3. Эстафета бег с палкой**

В соревновании участвуют 2 команды. По сигналу первые участники с палкой в руке стартуют до ориентира, оббегают его и возвращаются к своей команде, передав палку следующему участнику.

**4.Игра…………………………………………………………..**

**Слайд 4**

**Следующим видом северного пятиборья является тройной национальный прыжок (с одновременным отталкиванием двумя ногами)**

Как все виды спорта, прыжки имеют свою историю. В частности, если проследить за техникой выполнения прыжка с одновременным отталкиванием двумя ногами, то он напоминает собой манеру движения такого животного как заяц. Возможно, предки народов ханты и манси, не раз наблюдая передвижение зайца и оставленные следы на песке, снегу, сначала подражали их действиям, а затем, уже реализуя свое воображение, стали устраивать состязания, чтобы помериться силами.

*В повести о таежном герое Тонье указывается: «Защитники сопки построили такую оборону, при которой враг волей или неволей должен атаковать. Образовался очень скользкий ледяной пояс-шириной не менее десяти заячьих прыжков»*

*Многократные повторения, подражания, копирование движений давали народам определенные навыки и умения, которые в дальнейшем использовались ими в процессе трудовой деятельности, в борьбе за существование и выживание в суровых условиях*

*В своей работе П.А. Явтысый описывает, как в свободную минуту «недалеко от чума старый оленевод кладет на землю самый длинный хорей. Пастухи один за другим тремя прыжками пытаются прыгнуть от одного конца хорея до другого. А осенью на традиционном празднике пастухи будут прыгать под озорные крики болельщиков.*

Соревнования по тройному национальному прыжку проводятся по следующим правилам: участник имеет право на 3 попытки, в зачет идет лучший результат, который определяется путем измерения кратчайшего расстояния от точки соприкосновения любой частью тела с землей (полом) до первоначального отталкивания.

Прыжки с одновременным отталкиванием двумя ногами относятся к циклическим упражнениям, состоит из **4 циклов разбег, отталкивание, трех последовательных прыжков и приземления.**

Рекорд 11м.11см. принадлежит Говорову С. XXI Чемпионат России 1994год.

**5. Тройной прыжок.**

Желающий участник от команды выполняет тройной прыжок с разбега двумя ногами. Фиксируется его результат. Участник от второй команды выполняет тройной прыжок. Чей прыжок окажется больше, тот и побеждает.

**6.ИГРА «Лягушка и цапля»**

**Слайд 5.**

**Прыжки через нарты**

В повседневной жизнедеятельности малочисленные народы Севера используют нарты как средство передвижения.

В легенде «Весенняя забава» писатель П.Явтысый выделяет описание этого вида спорта: «Весна придет. От теплых южных ветров и солнца сугробы осядут, растают и утекут в Ледовитый океан. На стойбищах подсохнет земля. Тундровики радуются пришедшему теплу, поставят нарты в ряд –через каждые полметра, затем, подзадоривая друг друга, начнут прыгать. А осенью-на традиционном празднике-пастухи станут прыгать через нарты уже под азартные крики болельщиков. Но только тому, кто постоянно занимается этим, доступны высокие результаты» 901 прыжок выполнил Таликин А.Ханты-Мансийский округ, кубок России.

В спортивной практике применяются макеты нарт. В технике **выделяют 3 фазы: отталкивание, полет и приземление.**

**7.Прыжки через нарты**.

Один участник от команды выполняет прыжки через нарты за 1 мин. Затем участник от другой команды выполняет прыжки за 1 мин. Кто выполнит большее число прыжков и без ошибок считается победителем.

**Слайд 6.**

**Метание тынзяна на хорей.**

Тынзян-это специально сплетенный из нескольких тонких кожаных ремней оленя аркан. Длина в пределах 25 метров. Тынзян в жизни оленеводов находит самое разнообразное применение. Им пользуются когда нужно выловить из стада оленя, он служит надежным оружием при защите от хищников, используется в некоторых видах охоты (например, на диких оленей).Для успешного владения таким «снарядом», как тынзян, необходимы были немалые силы, ловкость, хорошая реакция, смелость и решительность. Поэтому ханты и манси тренировали своих детей в метании тынзяна с раннего возраста. *Среди хантыйских промысловых игрушек, знакомящих детей ханты с оленеводством , тынзян занимает важное место. Размеры тынзяней самые разнообразные от 0,5м., 1м.,2м.,5 м.и более, ребенок вырастает вместе с ним по мере накопления ловкости и навыка.* *До того как стали метать тынзян на хорей его метали на дальность и на захват петлей дальней головки полозьев нарт, а также в цель.*

Метание тынзяна на дальность

Рекорд принадлежит Чалову В. Ханты-Мансийский автономный округ IV чемпионат России 1978 г. Рекорд -47м18 см.

X чемпионат России г. Анадырь 1983 год.50м 75 см.

Метание тынзяна на хорей (количество раз)

Тарлин Ю. 167 раз, 2002 год. Ханты-Мансийский округ.

**8. Метание тынзяна**

**Слайд 7.**

**Метание топора на дальность.**

Этот вид спорта в значительной мере отличается от действий топором в бытовых условиях, а также форм его использования как боевого метательного оружия, на основе которого, скорее всего, возник современный *вид спорта-метание топора на дальность.*

*С.К.Подканов в своей работе отмечает, что вооружение остяцких князей состояло «из кольчуг, мечей,, лука, колчана и стрел, кроме того, использовали следующее вооружение: копья, топоры и дубинки из лиственницы и ели. А вооружение война остяка состояло из оружия: топора, мячей, булавы, не хватало только кольчуги остяцких героев.*

На картине нашего художника П.С.Бахлыкова «Юганский богатырь Тонья» в снаряжении война входит топор. В процессе этнопедагогических исследований были записаны сведения о том, что топор применялся в традиционном промысле-охоте. При помощи топора охотились в основном на водоплавающую дичь. Если расстояние до цели было небольшим, то топор проходил над гладью воды. Во время взлета птицы метался топор на большее растояние. При этом должны были оцениваться не столько дальность, сколько меткость и сила.После того как топор утратил свое значение как боевое метательное оружие, а также в традиционном промысле, метание топора, как физическое упражнение начало меняться.В ходе развития этого упражнения появился специальный спортивный снаряд-топор для метания на дальность. Топор метают только на открытой площадке (поле).

Рекорд принадлежит Почепецкому О. 218м 10см. Ханты-Мансийск, XXIV чемпионат России. 1997 год

**-9.Метание мяча на дальность.**

**Эдиноборства:**

**Викторина:**

1.Перечислите виды спорта входящие в программу «Северное многоборье».

2. Какие существуют фазы в различных видах прыжков

3. Рекорд прыжков через нарты

4. Назовите рекорд прыжка в длину.

5. Назовите основные правила по предупреждению травматизма на занятиях национальными видами спорта.

6. Как будет звучать по хантыйски: медведь, глухарь, заяц, олень